

## 2024年 第1回陸協記録会中学の部 競技日程

1日目 5月3日(金)

競技役員主任打ち合わせ 8:20 全体打ち合わせ 8:40 補助員の招集 9:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
10:30	女四種100mH(2組-13)	男走高跳B(26)		女砲丸投A(40)
10:40	女100mH(5組-39)			男円盤投(36)
11:00	男四種110mH(2組-13)	男女棒高跳(1,5)		
11:10	男110mH(4組-32)			
11:30	女100m(35組-276)			
12:45	男100m(51組-402)		男女三段跳AB(21,2)	男四種砲丸投A(13)
13:10		女四種走高跳B(13)		女円盤投(32)
14:20	女1500m(3組-60)			
14:45	男1500m(7組-132)			
15:35	終了予定			

2日目 5月4日(土)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女145m(3組-20)	男四種走高跳B(13)	女走幅跳AB(30,30)	女四種砲丸投A(13)
9:35	男145m(4組-29)			
9:50	男3000m(2組-40)			
10:20	女1000m(1組-13)			
10:25	男1000m(1組-22)			
10:35	女200m(9組-66)			
10:55	男200m(14組-106)			男砲丸投A(42)
11:25	女四種200m(2組-13)	女走高跳B(23)	男走幅跳AB(42,42)	
11:40	男400m(7組-56)			
12:10	男四種400m(2組-13)			
12:25	女800m(5組-75)			
12:50	男800m(5組-79)			
13:30	女4×100m(8組-57)			
14:10	男4×100m(8組-61)			
14:55	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 2024年度陸上競技連盟及び、本大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) ウォーミングアップや練習は、すべて競技場北側の多目的グラウンド（競技場側1／4面）または全天候走路を使用すること。また、競技場での練習は、1日目は7：30～10：00、2日目は7：30～9：15とする。なお、投擲練習（メディシンボール含む）は競技場の内外を問わず一切禁止する。
- (3) 皇子山陸上競技場ではスパイクのニードルピンが使用禁止のため、付け替えなければ競技に出場できない。ただし、固定されているものは例外とする。
- (4) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識を用意すること。800m、1500m、3000mについては、主催者（出発係）で準備をする別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (5) 110mH（男）高さ91.4cm、13m72－9m14－14m02  
100mH（女）高さ76.2cm、13m00－8m00－15m00とする。
- (6) 招集については、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。145mについては、200mの出発地点で行う。
- (7) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組………競技開始15分前 11～20組………競技開始時刻 21～30組………競技開始15分後 31～40組………競技開始30分後 41組以降………競技開始45分後
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	1～6組………競技開始15分前 7～12組………競技開始時刻 13組以降………競技開始15分後
800m・1000m 1500m・3000m	1～3組………競技開始15分前 4組以降………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (8) リレーは上記時間に第1走者のみ招集を行う。第2走者以降の選手は各中継地点に集合すること。
- (9) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (10) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (11) 三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子10m00、女子9m00とする。
- (12) フィールド種目A・Bピットは、  
走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側  
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (13) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (14) リレーに出場するチームは、招集完了時刻1時間前までにオーダー用紙を本部記録席に提出すること。オーダー用紙は学校受付場所に置く（『スパイクの跡』に綴じ込みのものも可）。
- (15) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳・・・・・・練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。  
女子走高跳・・・・・・練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。  
男子四種走高跳・・・・・・練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。  
女子四種走高跳・・・・・・練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。  
男子棒高跳・・・・・・練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。  
女子棒高跳・・・・・・練習1m60 試合1m80 以下10cm刻みとする。
- (16) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が記録員へ連絡をすること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。